



2021. november 22. – 2021. november 26.

Vásártér Bt.

### Étlap felnőtt

	Menü	Energia /adag	Fehérje /adag	Zsír /adag ebből telített zsírsav /adag	Szénhidrát /adag	cukor /adag	allergén anyag /adag	só /adag
--	------	---------------	---------------	--	------------------	-------------	----------------------	----------

#### Hétfő

Leves	Scsí leves Kenyér	305 kcal	15 g	16 g 1 g	45 g	1 g	Glutén, tojás, tej	2 g
Második	Ízes bukta	320 kcal	22 g	12 g 2 g	44 g	2 g	Glutén, tojás, tej	3 g

#### Kedd

Leves	Brokkoli krémleves Pirított kenyérkocka	231 kcal	21 g	20 g 2 g	37 g	1 g	Glutén, tojás, tej	2 g
Második	Rántott csirkemell Kukoricás rizs Csemege uborka	378 kcal	39 g	14 g 2 g	59 g	1 g	Glutén, tojás, tej	2 g

#### Szerda

Leves	Zöldséges karfiol leves	285 kcal	21 g	20 g 2 g	37 g	1 g	Glutén, tojás, tej	2 g
Második	Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt, kenyér	525 kcal	39 g	14 g 2 g	56 g	1 g	Glutén, tojás, tej	2 g

#### Csütörtök

Leves	Magyaros tarhonya leves	365 kcal	22 g	18 g 3 g	48 g	0 g	Glutén, tojás, tej	2 g
Második	Csirkés penne	556 kcal	32 g	21 g 2 g	59 g	2 g	Glutén, tojás, tej	3 g

#### Péntek

Leves	Paradicsom leves	495 kcal	6 g	22 g 3 g	35 g	2 g	Glutén, tojás	2 g
Második	Húsos makaróni Reszelt trappista sajt	265 kcal	14 g	4 g 2 g	56 g	2 g	Glutén, tojás, tej	3 g

Élelmiszevezető

Étlapunkon a napi transzsírsav tartalom 1g alatt van, és ez az össz. zsírtartalom 20 % - át sosem éri el.

A változtatás jogát fenntartjuk.