



2021. október 11. – 2021. október 15.

Vásártér Bt.

Étlap felnőtt

	Menü	Energia /adag	Fehérje /adag	Zsír /adag ebből telített zsírsav /adag	Szénhidrát /adag	cukor /adag	allergén anyag /adag	só /adag
--	------	---------------	---------------	--	------------------	-------------	----------------------	----------

Hétfő

Leves	Májgombóc leves	455 kcal	16 g	16 g 1 g	52 g	1 g	Liszt, tojás, tej	1 g
Második	Savanyú burgonyafőzelék Sertésvagdalt, kenyér	363 kcal	4 g	7 g 2 g	41 g	2 g	Liszt, tojás, tej	1 g

Kedd

Leves	Székelykáposzta bent főtt hússal, kenyér	297 kcal	8 g	9 g 2 g	49 g	1 g	Liszt, tojás, tej	1 g
Második	Vaníliapudingos csiga, alma	581 kcal	29 g	30 g 1 g	47 g	1 g	Liszt, tojás, tej	1 g

Szerda

Leves	Gyümölcsleves	296 kcal	9 g	8 g 2 g	44 g	1 g	Liszt, tojás, tej	1 g
Második	Sajtbundás sertésborda rizi-bizi	515 kcal	25 g	18 g 0 g	44 g	2 g	Liszt, tojás, tej	1 g

Csütörtök

Leves	Tárkonyos raguleves	289 kcal	11 g	7 g 2 g	41 g	0 g	Liszt, tojás, tej	1 g
Második	Darás tészta, alma	837 kcal	61 g	21 g 2 g	107 g	2 g	Liszt, tojás, tej	1 g

Péntek

Leves	Zöldséges zöldborsó leves	372 kcal	3 g	29 g 2 g	59 g	2 g	Liszt, tojás, tej	1 g
Második	Lencsefőzelék Kolbász, kenyér	648 kcal	14 g	12 g 2 g	113 g	2 g	Liszt, tojás, tej, szója	1 g

Élelmiszevezető

Étlapunkon a napi transzsav tartalom 1g alatt van, és ez az össz. zsírtartalom 20 % - át sosem éri el.

A változtatás jogát fenntartjuk.