



2021. Január 11. – 2021 Január 15.



## Étlap felnőtt

	Menü	Energia /adag	Fehérje /adag	Zsír /adag ebből telített zsírsav /adag	Szén- hidrát /adag	cukor /adag	allergén anyag /adag	só /adag
--	------	---------------	---------------	---	-----------------------	-------------	-------------------------	----------

### Hétfő

Leves	<b>Paradicsomleves</b>	265 kcal	16 g	16 g 1 g	45 g	1 g	Glutén, tojás	2 g
Második	<b>Rizottó</b> Vegyesvágott	398 kcal	22 g	21 g 2 g	44 g	2 g	Glutén, tojás	3 g

### Kedd

Leves	<b>Magyaros karfiol leves</b>	285 kcal	21 g	20 g 2 g	37 g	1 g	Glutén, tojás	2 g
Második	<b>Zöldborsó főzelék</b> Sertéspörkölt, kenyér	325 kcal	39 g	14 g 2 g	44 g	1 g	Glutén, tej	2 g

### Szerda

Leves	<b>Téli zöldség leves</b> Csicseriborsóval	299 kcal	21 g	20 g 2 g	37 g	1 g	Glutén, tojás	2 g
535 kcal	<b>Sajos-tejfölös sertésborda</b> Rizi-bizi	345 kcal	39 g	14 g 2 g	44 g	1 g	Glutén, tojás, tej	2 g

### Csütörtök

Leves	<b>Erdélyi csorba leves</b> Kenyér	398 kcal	22 g	25 g	48 g	0 g	Glutén, tej, SO2	2 g
Második	<b>Szezámragos pogácsa,</b> alma	212 kcal	16 g	21 g 2 g	59 g	2 g	Glutén, tojás, tej	3 g

### Péntek

Leves	<b>Fokhagyma krémleves</b> Kenyérkocka	278 kcal	6 g	22 g 3 g	35 g	2 g	Glutén, tojás	2 g
Második	<b>Húsos makaróni</b> Reszelt trappista sajt	389 kcal	14 g	4 g 2 g	45 g	2 g	Glutén, tojás, tej	3 g

.....  
Élelmiszervezető

Étlapunkon a napi transzsav tartalom 1g alatt van, és ez az össz. zsírtartalom 20 % - át sosem éri el.

Étlapunkon szereplő ételek nyomokban glutént, tejet, tojást, magyort tartalmazhatnak, mivel ezeket az alapanyagokat feldolgozó üzemben készülnek, felelősséget a „mentes” ételeinkért vállalunk.

A változtatás jogát  
fenntartjuk.